

Государственное бюджетное учреждение
«Профессиональная образовательная организация
«Астраханский базовый медицинский колледж»

УТВЕРЖДЕНО

Советом колледжа

Протокол № 5 от 04.09.2024.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ «ПОО «АБМК»

Приказ №153/1-од от 05.09.2024

Положение
о безопасности на занятиях по физической культуре
в государственном бюджетном учреждении
«Профессиональная образовательная организация
«Астраханский базовый медицинский колледж»

г. Астрахань, 2024 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с федеральными законами ФЗ № 273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ № 329 от 4 декабря 2007 года «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», ФЗ № 323 от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Методическим письмом Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России от 27.11.2015 г. № 08-2228 «О направлении методических рекомендаций по профилактике травматизма на занятиях физической культурой и спортом в общеобразовательных организациях Российской Федерации», Приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28. «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Государственного бюджетного учреждения «Профессиональная образовательная организация «Астраханский базовый медицинский колледж» и Положения об организации процесса физического воспитания в ГБУ «ПОО «Астраханский базовый медицинский колледж», утвержденного приказом директора от 05.09.2024 г. № 153/1-од.

1.2. Положение о безопасности на занятиях по физической культуре в ГБУ «ПОО «Астраханский базовый медицинский колледж» (далее – Положение) разработано с целью профилактики травматизма и несчастных случаев с обучающимися во время занятий физкультурой.

1.3. Профилактика травматизма и несчастных случаев с обучающимися во время занятий физкультурой в колледже представляет собой комплекс мероприятий, направленных на предупреждение и устранение факторов риска с учётом особенностей психофизиологического развития обучающихся и состояния их здоровья.

1.4. Важнейшим направлением по предупреждению травматизма и несчастных случаев с обучающимися во время занятий физкультурой является соблюдение требований по технике безопасности.

2. Техника безопасности на занятиях по физической культуре

2.1. Для минимизации рисков травматизма и несчастных случаев с обучающимися во время занятий физкультурой необходимо придерживаться правил техники безопасности:

2.1.1. К занятиям по физической культуре допускаются только обучающиеся, которые прошли инструктаж по технике безопасного поведения и которые имеют соответствующий уровень допуска из медицинской организации и предоставили преподавателю документ об этом.

2.1.2. Обучающиеся по медицинским показаниям должны посещать занятия специальной медицинской группы, а так же разрешается заниматься с основной медицинской группой, но с учетом ограничений установленных

медицинским заключением о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой.

2.1.3. После перенесённого заболевания (травмы) обучающийся допускается к занятиям при наличии медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой.

2.1.4. Обучающиеся для занятий по физической культуре обязаны иметь при себе чистую спортивную обувь и спортивную форму, которые должны соответствовать месту проведения занятий. В случае если занятие проводится на улице, спортивная одежда и обувь должна соответствовать текущим погодным условиям.

2.1.5. На занятиях по физической культуре запрещается: принимать пищу и жевать жевательную резинку; использовать спортивный инвентарь и оборудование не по назначению; выполнять упражнения без разрешения преподавателя.

2.2. Правила по технике безопасности на уроках физкультуры до начала занятий:

2.2.1. Обучающиеся должны переодеваться в специально отведенном для этих целей помещении – раздевалке. Юноши и девушки должны переодеваться в разных помещениях. На занятие обучающийся должен выходить в спортивной форме и обуви. Присутствие на занятии без спортивной одежды не допускается.

2.2.2. Перед занятием необходимо снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях физкультурой (браслеты, перстни, часы и т.д.)

2.2.3. Обучающиеся могут заходить на место проведения занятия только с разрешения преподавателя.

2.2.4. Перед занятием по физкультуре с разрешения преподавателя и в его присутствии обучающиеся могут аккуратно подготовить спортивный инвентарь.

2.2.5. Услышав команду, обучающиеся должны встать в строй для начала проведения урока физкультуры.

2.3. Во время занятий по физкультуре обучающиеся должны соблюдать следующие правила по технике безопасности:

2.3.1. Необходимо внимательно слушать и неукоснительно выполнять инструкции преподавателя по технике безопасности на занятиях физкультуры.

2.3.2. Выполнять упражнения и брать спортивный инвентарь можно только после соответствующего разрешения преподавателя.

2.3.3. Выполняя групповой забег на короткую дистанцию, бежать только по своей дорожке.

2.3.4. При забеге для минимизации риска падения и столкновения после пересечения финишной черты обучающиеся не должны резко останавливаться.

2.3.5. Нельзя выполнять прыжки на рыхлом, скользком или неровном грунте, также нельзя приземляться после прыжка на руки.

2.3.6. Перед выполнением упражнений по метанию необходимо удостовериться в отсутствии в секторе броска людей или посторонних предметов. Также нельзя стоять справа вблизи от метаемого, находиться в зоне броска во время упражнения и ходить за снарядами без разрешения преподавателя.

2.3.7. Во время упражнений выполнять соответствующие правила техники безопасности: соблюдать дистанцию, избегать падений, столкновений и так далее.

2.3.8. Обучающимся запрещено без разрешения преподавателя менять траекторию движения, делать опасные движения или броски предметов, выполнять упражнения на брусках и перекладине с влажными ладонями, баловаться и мешать проведению занятия.

2.3.9. При ухудшении самочувствия или получении травмы обучающийся обязан немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.

2.4. После занятий по физкультуре обучающиеся должны соблюдать следующие правила по технике безопасности:

2.4.1. При необходимости и с разрешения преподавателя обучающиеся убирают спортивный инвентарь.

2.4.2. Обучающиеся после разрешения преподавателя физкультуры организованно и спокойно покидают место спортивных занятий и идут в раздевалку.

2.4.3. Обучающиеся переодеваются в халаты и сменную обувь.

2.4.4. Обучающиеся соблюдают правила личной гигиены (мытьё рук с мылом и т.п.).

3. Ответственность сотрудников колледжа и родителей (законных представителей) за безопасность обучающихся на занятиях по физической культуре

3.1. Безопасность пребывания обучающихся в колледже обеспечивается слаженностью и четкостью работы всех подразделений и служб, добросовестным выполнением педагогическими работниками и обслуживающим персоналом своих должностных обязанностей.

3.2. Должностные обязанности (по обеспечению безопасности обучающихся и возможные действия по профилактике травматизма и реагированию на его случаи) соответствующих работников закреплены в должностных инструкциях и настоящем Положении.

3.3. Директор колледжа обеспечивает создание и функционирование системы охраны здоровья обучающихся, безопасных условий проведения занятий физической культурой.

3.4. Заместитель директора колледжа по учебной работе организует работу по вопросам, связанным с предупреждением травматизма и координацией мер реагирования на его случаи, который выполняет функции:

- участвует в разработке основной профессиональной образовательной программы образовательной организации (в том числе рабочих программ по

физической культуре), знакомится со сценариями и программами внеурочных спортивно-массовых мероприятий, технологиями их проведения в целях профилактики травматизма;

- посещает учебные занятия и внеурочные мероприятия, в том числе с целью контроля за соблюдением дисциплины и этических норм поведения обучающимися и педагогами;

3.5. Заместитель директора колледжа по учебной работе может привлекать к своей работе, связанной с профилактикой травматизма и реагированием на его случаи, заместителя директора колледжа по воспитательной работе, сотрудников службы безопасности, заведующих отделениями, кураторов групп.

3.6. Руководитель по физическому воспитанию планирует и организует проведение учебных, факультативных и внеурочных занятий по физическому воспитанию (физической культуре) в учреждениях (подразделениях) среднего профессионального образования:

- проводит вводный и повторный инструктаж по охране труда и технике безопасности с преподавателями физической культуры;

- осуществляет контроль за своевременным проведением преподавателями физической культуры первичного и повторного инструктажа по охране труда с обучающимися колледжа;

- руководит работой преподавателей физкультуры. Организует учет успеваемости и посещаемости занятий обучающимися;

- внедряет наиболее эффективные формы, методы и средства физического воспитания обучающихся, обеспечивает контроль за состоянием их здоровья и физическим развитием в течение всего периода обучения, за проведением профессионально практической физической подготовки;

- организует с участием учреждений здравоохранения проведение медицинского обследования и тестирования обучающихся по физической подготовке;

- обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во вне учебное и каникулярное время, организует работу спортивно-оздоровительных лагерей;

- принимает меры по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в здоровье и слабую физическую подготовку;

- осуществляет контроль за состоянием и эксплуатацией имеющихся спортивных сооружений и помещений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий, за хранением и правильным использованием спортивной формы, инвентаря и оборудования;

- обеспечивает охрану и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

3.7. Преподаватель физической культуры обеспечивает соблюдение требований безопасности при проведении занятия:

- проводит первичный и повторный инструктаж по охране труда с обучающимися колледжа;

- перед началом занятий провести тщательный осмотр места проведения занятий, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и закрепления оборудования, соответствии санитарно-гигиенических условий требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий; проведение занятий с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря не допускается;

- перед началом занятия инструктировать студентов о порядке, последовательности и мерах безопасности при выполнении физических упражнений;

- обучать студентов безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением обучающимися мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения; по результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося, в необходимых случаях обеспечить страховку; при проявлении у обучающегося признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его в медицинский пункт колледжа;

- после окончания занятий тщательно осмотреть место проведения занятий, убедиться в отсутствии напряжения в энергосети и устранить обнаруженные недостатки.

3.8. На администрацию колледжа возлагается ответственность за исправность спортивного инвентаря и оборудования, соответствие санитарно-гигиенических условий требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий.

3.9. Куратор группы совместно с преподавателями по Основам безопасности и защиты Родины организует проведение бесед (классных часов) для обучающихся, посвященных профилактике травматизма и несчастных случаев на занятиях по физкультуре и спортивных соревнованиях.

3.10. Куратор группы организует профилактическую работу с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся - объяснение рисков и возможностей возникновения проблемных ситуаций, угрожающих здоровью и безопасности детей, повышение уровня информированности родителей по данной проблеме, обозначение правил, с которыми необходимо ознакомить ребенка в семье, организация совместных действий педагогов и родителей, повышающих эффективность принимаемых мер.

4. Порядок распределения обучающихся по группам здоровья

4.1. Определение медицинских групп для занятий физической культурой осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей обучающихся, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

4.2. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья, обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в колледже.

4.3. Время действия допуска к занятиям по физической культуре и группа здоровья определяется врачом или ВК по месту жительства (по месту прикрепления к медицинской организации).

4.4. Обучающиеся, у которых по каким-либо причинам не установлена группа здоровья, к практическим занятиям не допускаются. Периодичность установления принадлежности обучающихся к функциональной группе здоровья один раз в год (при необходимости в семестр).

4.5. На основании медицинских документов устанавливаются следующие функциональные группы:

I группа (основная) - возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях;

II группа (подготовительная) - возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях;

III группа (специальная медицинская) - возможны занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок (группа А, группа Б).

4.6. Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины в полном объеме; разрешено посещение кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту, сдача практической части дифференцированного зачета по дисциплине «Физическая культура».

4.7. Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту

4.8. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы проводятся в соответствии с рабочей программой по физической культуре с индивидуальной коррекцией нагрузки в зависимости от состояния здоровья или заменой на теоретическое освоение материала.

4.9. От физических нагрузок освобождаются обучающиеся, предоставившие справку врачебной комиссии (ВК).

4.10. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром преподавателя физической культуры.

4.11. Обучающиеся, временно освобождённые от физической нагрузки, от занятий по физкультуре не освобождаются. На занятии они изучают

теоретические вопросы, проявляют себя в судействе, оценивают технику движения занимающихся и т.п., получают соответствующие оценки и домашнее задание.

4.12. Медицинское заключение о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой хранится на отделении до конца учебного года. На основании предоставленных справок в начале учебного года издается приказ директора колледжа.

5. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся обязаны:

- постоянно следить за состоянием здоровья своих детей;
- оперативно информировать педагогических работников о возможных проблемах или ухудшении состояния здоровья ребенка;
- обучать детей безопасному поведению, самоконтролю за самочувствием при выполнении физических нагрузок.